

Анкета для родителей

Уважаемые родители! Просим Вас ответить на вопросы анкеты, цель которой заключается в выявлении роли родителей в формировании здоровья и приобщения дошкольников к здоровому образу жизни.

1. Возраст мамы:

от 20 до 25 лет

от 26 до 29 лет

от 30 до 34 лет

от 35 и старше

2. Возраст папы:

от 20 до 25 лет

от 26 до 29 лет

от 30 до 34 лет

от 35 и старше

3. Образование мамы:

Среднее

Среднее специальное

Высшее

4. Образование папы:

Среднее

Среднее специальное

Высшее

5. Сколько детей в вашей семье? (обведите нужное число)

1, 2, 3, _____

6. Проранжируйте по степени значимости для вашей семьи следующие ценности (от 1 до 5):

Крепкое здоровье

Морально-нравственные ценности

Волевые качества

Образование

Материальное благополучие

7. На Ваш взгляд, приоритетными в деятельности детского сада являются (подчеркните):

- формирование предусмотренных образовательной программой знаний, умений и навыков.

- подготовка детей к школе.

- охрана и укрепление здоровья.

- интеллектуальное развитие.

- морально-нравственное воспитание.

- физическое воспитание.

8. Как Вы оцениваете состояние здоровья своего ребёнка (подчеркните):

- удовлетворительное,

- хорошее,

- плохое,

- затрудняюсь ответить.

9. Сколько раз за прошедший календарный год Ваш ребёнок болел (подчеркните)?

1, 2, 3, 4, 5 и более раз.

10. Наиболее предпочитаемыми детьми видами деятельности во время пребывания дома являются (подчеркните):

- подвижные игры,

- занятия рисованием и лепкой,

- пешие прогулки вместе с родителями,
- прослушивание рассказов, сказок,
- просмотр детских телевизионных передач,
- конструирование,
- занятия физическими упражнениями с родителями.

11. Как часто Вы можете уделять внимание укреплению здоровья своего ребёнка (подчеркните)?

- несколько раз в неделю,
- только в выходные дни,
- ежедневно,
- во время отпуска,
- не имею такой возможности.

12. Основными причинами, мешающими уделять большее внимание здоровью детей, являются (подчеркните):

- дефицит времени вследствие высокой профессиональной занятости,
- отсутствие специальных знаний и умений,
- недостаточный уровень материальной обеспеченности,
- собственная инертность,
- не вижу смысла в укреплении здоровья,
- мой ребёнок и так здоров.

Другое _____

13. Наиболее значимыми факторами, отрицательно влияющими на состояние здоровья человека являются (подчеркните):

- экологические загрязнения,
- наследственные заболевания,
- недостаточный уровень двигательной активности,
- неправильное питание,
- вредные привычки,
- низкий уровень материальной обеспеченности,
- отрицательные эмоции.

Другое _____

14. Определите факторы, способствующие укреплению здоровья:

- занятия физическими упражнениями,
- рациональное питание,
- рациональный режим труда и отдыха,
- ежедневные прогулки,
- положительные эмоции,
- закаливание,
- отказ от вредных привычек,
- соблюдение личной гигиены,
- материальная обеспеченность,
- немедикаментозные способы профилактики заболеваний.

15. Укажите меры, предпринимаемые Вами с целью укрепления здоровья детей:

- соблюдение санитарно-гигиенических требований,
- прогулки на свежем воздухе,
- закаливание,
- соблюдение режима дня,
- лыжные прогулки,
- велосипедные прогулки,
- утренняя гимнастика,
- оздоровительный бег,
- туризм,

- занятие спортом и физическими упражнениями,
- ежедневные подвижные игры,
- правильное питание.

Другое _____

16. Испытываете ли Вы недостаток двигательной активности (подчеркните)?

- почти всегда,
- изредка,
- почти никогда.

17. Имеется ли в Вашей семье спортивный инвентарь для занятий физическими упражнениями?

- да,
- нет,
- ни когда не было и не надо.

18. Источником информации о способах укрепления здоровья ребёнка в Вашей семье является (подчеркните):

- собственный жизненный опыт,
- консультации специалистов в области медицины,
- специальная методическая и научно-популярная литература,
- специальные передачи по телевидению и радио,
- советы родителей, друзей, знакомых,
- детский сад,

Другое _____

19. Испытываете ли Вы потребность в информации о способах оздоровления ребёнка?

- да, испытываю,
- не нуждаюсь в этой информации,
- затрудняюсь ответить.

20. О каких темах Вы хотели бы получить информацию?

- профилактика простудных заболеваний,
- физическая подготовка детей к обучению в школе,
- организация рационального питания,
- организация двигательного режима,
- организация закаливания,
- профилактика нарушений осанки и плоскостопия,

другое _____

21. Главным фактором, влияющим на развитие интересов детей и их приобщение к здоровому образу жизни являются:

- личный пример членов семьи,
- учебно-воспитательный процесс в детском саду,
- личные наблюдения ребёнка.

Благодарим за помощь!

Администрация детского сада.